

檜原村探検隊 滝を探せ！

持ち物

表の中にあるものは、どんなに小さなものでも、**必ず1つ1つに名前を**書いてください

【注意】裏面にも持ち物表があります。

用意✓	名前✓	持ち物	数	保護者の方への備考
		当日受付へ	参加カード	1
		当日班付へ	健康チェックシート	1
		持薬	日数分	
		参加のしおり	1	
		弁当	1	
		水筒(お茶か水)	1	
		ウェットティッシュ	1	
		ハンカチ・ポケットティッシュ	適当	
		帽子	1	
		着替え (下着も含む)	1組	
		長そでの服	1	
		長ズボン	1	
		タオル 幅 30 cm 長さ 80 cm	1のタオル1 2のタオル2	
		スポーツタオル	1	
		パジャマ	1	
		コップ・ハミガキ・ハブラシ	1ずつ	
		ビニール袋	3	

		大きめのビニール袋 ^{ぶくろ}	2	45 リットルくらいの大きさ。汚れ物入れる為に使う。
		カップ	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョ不可。
		かさ	1	折りたたみのもの。(低学年の方は、使用時お手伝いをします)
		虫よけ・虫さされの薬	1	必要な人のみ。
		ヘアブラシ・髪ゴムの予備	適宜	髪が長い人は必須。感染予防のために貸し借りはしません。
		1 リットルの牛乳パック ^{ぎゅうにゅう}	1	朝食調理に使用。洗って乾かし、切り開かずに折りたたんだ状態。
		マスク(任意)	各ご家庭で、使用するかどうか、持参するマスクの枚数もお決めください。	

さいごに

チェックしましょう！

- ✓ 全部用意^{ぜんぶようい}はできた？
- ✓ 全部に名前^{なまえ}が書いてある？
- ✓ リュックに自分で入れられる？^{じぶんい}
- ✓ どこに何が^{なに}入っているか、わかる？^{はい}

【 保護者の方へ 】

- ・荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したものも、確認をお願いします。
- ・荷物は1つにまとめ、両肩^{りょうけん}で背負うことのできるリュックに入れて下さい。(キャリーバック 宅配便不可。)
- ・入浴用のボディーソープやシャンプーは、こちらで用意しますので不要です。
アトピー等で専用の物が必要な場合はお持ちください。健康チェックシートにも記入をお願いします。
- ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
- ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系 IC カード、携帯電話、GPS、就寝時のぬいぐるみなどはお持ちにならないください。
- ・メガネをかけている方は、必ず「メガネケース」をお持ちください。メガネの破損防止とします。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。

【 服装 】

- ・帽子はかぶった状態でご集合ください。マスク着用は任意。
- ・集合時は長ズボンでご参加下さい。着替えは半ズボンでも構いません(スカートは不可)。
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。ヘアブラシ・予備の髪ゴムも必ずお持ちください。
- ・雨天時は、カップを着て活動します。カップは必ずお持ちください。
- ・メガネを使用している人はメガネケースをお持ちください。

